

## АННОТАЦИЯ

### Учебной программы дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья»

по направлению 44.03.05 «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки)  
направленность (профиль) «Физика, математика»  
степень (квалификация) – **Бакалавр**

Данная дисциплина (модуль) относится к Блоку 1 и реализуется в рамках базовой части.

#### 1. Цели дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» является:

- формирование у студентов систематизированных знаний в области строения и функционирования организма человека;
- формирование у студентов систематизированных знаний о процессах, протекающих в организме, механизмов деятельности организма на различных возрастных этапах.

#### 2. Место дисциплины в структуре ОПВО:

Дисциплина «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» относится к вариативной части профессионального цикла дисциплин. Данная дисциплина (модуль) относится к Блоку 1 и реализуется в рамках базовой части Б1. Дисциплина (модуль) изучается на 1 курсе в 2 семестре. Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку по биологии и анатомии знаний в объёме программы средней школы.

#### 3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Изучение дисциплины Б1.О.03.01 «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» направлено на формирование у студентов следующих компетенций:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

##### **Знать:**

ценности, функции и роль физической культуры как социального явления и части культуры общества и личности

##### **Уметь:**

Раскрывать ценности, функции и роль физической культуры как социального явления и части культуры общества и личности.

##### **Владеть:**

способами формирования и совершенствования физических качеств и уровня физической подготовленности

**4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачётные единицы, 72 ч. (16 ч. Лекционных, 16 ч. Практических, 40ч. СРС).**

Форма контроля: зачёт.

**5. Разработчик: к.п.н.,ст.преп. Борлакова Л.М.**